

10月は市民健康づくり月間

旭川赤十字病院 旭川大雪会



市民講演会

入場
無料

■と き: 令和5年 10月1日 (日)
10:00~12:00 (9:30 受付開始)

■ところ: 旭川市大雪クリスタルホール
国際会議場 大会議室 旭川市神楽3条7丁目

「進歩している糖尿病の治療」

旭川赤十字病院 副院長
糖尿病・内分泌内科

安孫子 亜津子 先生

「運動療法～まず動いてみましょう」

旭川赤十字病院 リハビリテーション科
第一理学療法課長
糖尿病療養指導士

穴口 孝徳 先生

「笑顔咲く庭づくり」

上野ファーム
ガーデンデザイナー

上野 砂由紀 先生

- 主催 : 旭川赤十字病院旭川大雪会
- 共催 : 北海道新聞 旭川支社
- 後援 : 旭川市・NHK旭川放送局
北海道糖尿病協会

お問い合わせ先
旭川赤十字病院 栄養課
☎(0166) 22-8111 (内線7240)



Photo by A.Abiko