

旭川地区在宅ケアを育む会

10月定例会 開催のご案内

テーマは「わたしたちが、お口について、できること」です。

利用者さんに、すこやかで豊かな生活を続けて頂くために、お口についてできることを一緒に考えます。病気の予防から食の支援、楽しみやリハビリなど多様な視点から検討します。また、日常からお口の機能の衰えを防ぐ工夫やお薬との関りについても解説します。事例を交えて、皆様とテーマについて話し合い、さらに理解を深めることがねらいです。事例を通じて感じたことをグループで話し合い、次の日から生かせる企画です。皆様方の多数のご参加お待ちしております。(栄養関係の展示も予定しています。)

記

日時：令和元年10月16日(水) 19:00～20:30

場所：旭川市市民活動交流センターCoCoDe 1階ホール

住所：旭川市宮前1条3丁目3番30号 ☎0166-74-4151

テーマ：「**私たちがお口についてできること**
～お口の清掃だけではない口腔ケア～
講師：藪下吉典氏 (やぶしたフラワー歯科医院)

テーマ：「**実践！あいうべ体操**
～オーラルフレイルとくすりのカンケイ～
講師：長塚健太氏 (旭川中央薬局)



司会・グループデスクッション案内役：上林宏次氏 (旭川市保健所)

参加費：100円 (お一人) 申込み：不要

※ 旭川地区在宅ケアを育む会案内用メーリングリスト (ML) の登録の推奨

- [1] ネットにつながるパソコン・携帯・スマホをご用意ください。
- [2] メーリングリストに参加するメールアドレスから、下記のアドレスに空メールを送信します。
「join-hagukumukai123.qX45@ml.freeml.com」
- [3] または旭川地区在宅ケアを育む会「<http://hagukumu.jimdo.com/>」にアクセスしご自身のメールアドレスをタグ欄に入力し参加ボタンを押す。
- [4] 自動で返信メールがあり、メール内のURLにアクセスする。
- [5] 以上で、登録完了します。

ホームページ : <http://hagukumu.jimdo.com/>

フェイスブック : <https://www.facebook.com/hagukumu.asahikawa/>

主催：旭川地区在宅ケアを育む会

代表世話人：大田人可 (大田内科消化器科クリニック)